



Praha 25. 8. 2025

## **TISKOVÁ ZPRÁVA**

### **PŘEDČASNÝ ODTOK PLODOVÉ VODY PŘED HRANICÍ ŽIVOTASCHOPNOSTI PLODU: ŠANCE NA ŽIVOT DÍKY ŠPIČKOVÉ PÉČI TÝMU VFN**

Diagnóza předčasného odtoku plodové vody před 22. týdnem těhotenství bývala donedávna považována za beznadějnou. V současnosti přežívá 88 % dětí narozených po odtoku plodové vody před 22. týdnem těhotenství, z nichž 62 % je bez závažných komplikací, a 85 % z nich má ve dvou letech života normální neurologický vývoj – to jsou výsledky z Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN (dále KGPN) a patří tak k nejlepším na světě! Díky úzké spolupráci porodníků a neonatologů, kteří nabízejí unikátní multioborový přístup, se situace zásadně mění. Specializovaná péče o těhotné, intenzivní neonatologická péče a následná podpora rizikových novorozenců dnes dávají reálnou naději tam, kde před pár lety žádná nebyla.

#### **Péče o těhotné: Apolinářský přístup, který mění prognózy**

Předčasný odtok plodové vody před hranicí životaschopnosti plodu patří k nejzávažnějším komplikacím těhotenství. Ve Všeobecné fakultní nemocnici se mu lékaři začali systematicky věnovat již před 20 lety, a to jako jedni z prvních na světě. Zatímco ve většině zahraničních i českých center se péče těhotným s touto diagnózou věnuje až od 22.–24. týdne, tým KGPN poskytuje komplexní podporu i ženám, u nichž k odtoku plodové vody došlo mnohem dříve, někdy již ve 14.–16. týdnu.

*„Naším cílem je, v souladu s přáním rodičů, dát šanci každému dítěti. A nyní máme k dispozici unikátní data, která potvrzují, že ani po předčasném odtoku plodové vody nejsou vyhlídky beznadějně. Naše vlastní zkušenosti dokazují, že i v těchto těžkých situacích má většina dětí šanci na dobrý vývoj,“* říká doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D., vedoucí lékař perinatologického centra Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN.

#### **Neonatologická péče: Individualizovaný přístup a specializovaná centra**

Největší výzvou pro děti narozené po předčasném odtoku plodové vody je vývoj plic. Bez dostatku plodové vody se plíce nemohou před narozením správně vyvíjet. To přináší vysoké riziko selhání plicních funkcí bezprostředně po porodu, ale i chronických respiračních onemocnění. *„Je velmi důležité, aby porod při této diagnóze byl veden v perinatologickém centru s neonatolog, kteří mají zkušenosti s náročnou respirační stabilizací u novorozenců s poruchami vývoje plic,“* říká prof. MUDr. Richard Plavka, CSc., primář neonatologického oddělení Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN.

Díky zkušenostem a vybavení neonatologického týmu ve VFN dostávají tyto děti péči, která překračuje běžný standard – od intenzivní podpory ihned na porodním sále až po dlouhodobé sledování. Do péče se zapojují pneumologové, psychologové i další odborníci, aby rodiny nebyly na náročné cestě samy.



Praha 25. 8. 2025

## **TISKOVÁ ZPRÁVA**

### **Společný cíl: Informovat, podporovat a pomáhat**

*„Péče o takto zranitelná těhotenství patří každopádně do rukou lékařů z vysoce specializovaného perinatologického centra, kteří mají s touto problematikou největší zkušenosti. Správně vedená, citlivá a personalizovaná péče v období před a po porodu zásadně ovlivňuje prognózu dítěte,“* zdůrazňuje MUDr. Jiří Vojtěch z Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN. Rodičům čelícím této náročné diagnóze by měly být poskytnuty podrobné a realistické informace o rizicích pro matku i plod. Zároveň je však důležité zdůraznit šanci na příznivý vývoj u dětí, které kritické období překonají. Velkou roli hraje i spolupráce s patientskou organizací Nedoklubko, která rodinám poskytuje podporu a pomáhá šířit osvětu.

### **Studie TAILORED-PROM: Léčba šitá na míru**

Tým lékařů KGPN se nevěnuje pouze problematice předčasného odtoku plodové vody před 22. týdnem těhotenství. Od června letošního roku zahájili unikátní vědeckou studii TAILORED-PROM, zaměřenou na individualizaci péče o těhotné ženy s předčasným odtokem plodové vody mezi 22. a 34. týdnem gravidity.

V České republice je dosud běžnou praxí, že všechny ženy s touto diagnózou dostávají plošně antibiotickou léčbu se záměrem prodloužit těhotenství, bez ohledu na přítomnost známek infekce. Součástí standardní péče je rovněž okamžité podání kortikoidů k urychlení dozrání plic dítěte. Kortikoidy však mají největší účinek v prvním týdnu po podání, nedojde-li v tomto „okně“ k porodu, jejich efekt mizí. V rámci jednoho těhotenství je navíc možné jejich kúru podat maximálně dvakrát, abychom minimalizovali riziko možných nežádoucích účinků.

Studie TAILORED-PROM se proto soustředí na zavedení individualizované léčby šité na míru konkrétní pacientce. Díky vyšetření plodové vody získáváme detailní informace o stavu nitroděložního prostředí. Lze tak přesněji určit, které ženy antibiotika skutečně potřebují, kdy je optimální načasovat podání kortikoidů tak, aby se miminko narodilo v čase jejich největšího účinku, a zejména aby se léky nepodávaly, pokud to není nezbytné. Cílem je prodloužení těhotenství, zvýšení šance na zdravý vývoj dítěte a současně ochrana matky i plodu před zbytečnou zátěží antibiotiky či kortikoidy.

Výzkum, který porovnává přínos individualizovaného přístupu léčby oproti současnému standardu, potrvá tři roky a zapojí se do něj stovky žen s předčasným odtokem plodové vody ve 22.–34. týdnu těhotenství. *„Chceme, aby ženy s touto diagnózou dostávaly tu nejlepší a nejčlenější péči, která jim i jejich dětem dá co největší šanci na zdravý život,“* uvádí MUDr. Kateřina Macková, Ph.D. z Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN.



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2  
[www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)

Praha 25. 8. 2025

## TISKOVÁ ZPRÁVA

---

### O Klinice gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN

Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze se nachází v historické budově bývalé Zemské porodnice v Apolinářské ulici. K základním úkolům tohoto pracoviště patří léčebná, pedagogická a vědecko-výzkumná práce. Klinika má tři hlavní části – gynekologickou, porodnickou a neonatologickou. Pracují zde jak zaměstnanci VFN, tak i 1. LF UK. Klinika patří mezi největší zařízení svého druhu v ČR a v Evropě a je jednou z největších součástí VFN v Praze.

### O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

[www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)

### O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

[www.lf1.cuni.cz](http://www.lf1.cuni.cz)

**Pro další informace:** Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: [marie.hermankova@vfn.cz](mailto:marie.hermankova@vfn.cz), tel.: 224 962 074