

TISKOVÁ ZPRÁVA

Puntíkový den už pošesté opuntíkuje Česko na podporu lidí s lupénkou

Už pošesté se letos 29. října lidé po celé republice oblečou do puntíkatých triček, ponožek či šatů. Vyzve je k tomu akce s názvem Puntíkový den, jejímž cílem je podpořit lidi s lupénkou. S touto poruchou imunity jen v Česku žije přes čtvrt milionu osob, kromě kožních projevů čelí často i bezdůvodné stigmatizaci a odmítání okolí.

Na 29. října připadá Světový den psoriázy (lupénky) World Psoriasis Day. Na lupénce jsou nejnápadnější bolestivé kožní projevy, provázet ji mohou také různé záněty nebo onemocnění kloubů zvané psoriatická artritida. Často ale více než svědivá kůže bolí lidi s lupénkou reakce jejich okolí, které si lupénku někdy plete se špatnou hygienou a obává se nakažení. Děti čelí nepochopení a posměchu, přicházejí o volnočasové kroužky a kamarády. Dospělí mohou mít problém najít práci nebo vztah. Shrnuje to například maminka holčičky s lupénkou: „*Naše Leuška dlouho nechodila plavat ani do tanečního kroužku, částečně i kvůli poznámkám jiných rodičů. A právě to, že musí přicházet o běžné dětské radosti, nás bolí nejvíc.*“

Lupénka přitom není nakažlivá, není důvod se osob s ní stranit. V České republice na to při příležitosti Světového dne psoriázy už šestým rokem upozorňuje akce Puntíkový den. Ten pomáhá šířit povědomí o tom, že lupénka není pro okolí nebezpečná, a mění pohled veřejnosti na lidi s touto diagnózou. Gabriela Doleželová, která za myšlenkou „opuntíkovat“ republiku stojí, vysvětluje:

„Puntíkovým dnem se snažíme upozornit širokou veřejnost na skutečnost, že psoriáza neboli lupénka není infekční onemocnění. Často jsem se setkávala s předsudky a stigmatizací pacientů a měla jsem potřebu uvést vše na pravou míru.“

O lupénce

Lupénka (psoriáza) je jedno z nejčastějších chronických zánětlivých onemocnění. V evropských zemích postihuje v průměru kolem 2 % obyvatel, na světě s ní žije cca 125 milionů lidí. V České republice se počet lidí s psoriázou odhaduje na téměř 260 tisíc, a to v různě těžkých formách. Jde o autoimunitní onemocnění, kdy se imunitní systém obrací proti vlastnímu organismu a ničí i buňky těla vlastní. Nejviditelnější jsou projevy na kůži, zánět ale často postihuje také nehty a klouby. Nemoc se může projevit v každém věku, nejčastěji se objeví mezi 15. a 35. rokem života. Lupénku nelze vyléčit, ale je možné ji různými léčebnými postupy léčit.

„V posledních letech pozorujeme nárůst počtu pacientů, kterým je poskytnuta specializovaná péče. Hlavními důvody jsou rozšiřující se dostupnost moderních léků a rostoucí povědomí o tom, že nemoc lze úspěšně léčit,“ uvádí MUDr. Martina Kojanová, Ph.D., z Dermatovenerologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Moderní léčba přináší zásadní zlepšení kvality života pacientů. Projevy lupénky často zcela vymizí nebo se omezí na minimum. *„Úspěšnost léčby je velmi vysoká, bývá dobře snášena a pacienta zatěžuje jen minimálně. Podává se nejčastěji formou podkožních injekcí v intervalech několika týdnů až měsíců nebo ve formě tablet. Díky tomu se mohou pacienti vracet k běžnému životu,“* říká dermatoložka. Cílem je nasazovat účinnou léčbu včas, i vzhledem k tomu, že psoriáza není jen onemocnění kůže, ale je spojena s řadou přidružených chorob, zejména kloubních, metabolických a kardiovaskulárních.

„Naše klinika nabízí kompletní spektrum současně dostupných léčebných možností psoriázy. Patří k nim jak klasické postupy, zahrnující fototerapii, systémovou léčbu retinoidy, methotrexátem nebo

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 21. 10. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

cyklosporinem, tak i moderní terapii. Biologickou léčbu podáváme od roku 2005 a v současnosti ji užívá více než 400 našich pacientů, což nás řadí mezi tři největší centra v České republice z celkového počtu padesáti center,“ dodává MUDr. Martina Kojanová, Ph.D.

Lidé s lupénkou patří do kategorie osob se zdravotním postižením, které mají velmi obtížné uplatnění na trhu práce. Dle statistiky jim patří 4. místo napříč všemi diagnózami. Zaměstnavatelé se často nemoci bojí, mají naprosto zbytečný strach z nákazy nebo kožní projevy považují za důsledek špatné hygieny. Onemocnění tak výrazně ovlivňuje běžné denní aktivity, sociální interakce i pracovní možnosti pacientů. Lupénka může být spojena také s různými komorbiditami včetně psoriatické artritidy, kardiovaskulárních onemocnění a metabolického syndromu. Vliv má také na psychické zdraví pacienta, mohou ji doprovázet pocity úzkosti, deprese a snížená sebeúcta způsobená viditelností kožních projevů a s tím spojeným sociálním stigmatem. Karel Žabka, který s lupénkou žije od dětství, to potvrzuje: „Zpočátku jsem měl tendence ruce schovávat a byl jsem hodně uzavřený do sebe.“

Do Puntíkového dne se může zapojit každý sám, s rodinou, kolegy či spolužáky. Stačí si ve středu 29. října vzít něco s puntíky, vyfotit se a snímek sdílet na sociálních sítích s hashtagem #PuntikovyDen2025.

Školní i mimoškolní dětské kolektivy se mohou zapojit kdykoli během října a uspořádat si svůj Puntíkový den. Až do konce října probíhá také výtvarná a programovací soutěž. Tvořením nebo programováním na puntíkové téma mohou děti nejen ukázat, že jim lidé s lupénkou nejsou lhostejní, ale i soutěžit o zajímavé ceny (více informací najdou zájemci na puntikovyden.cz/aktivita).

Na několika místech republiky proběhne během října také akce pro veřejnost na podporu Puntíkového dne a lidí s lupénkou – připojí se například Praha 4, Velké Meziříčí nebo obce a osady Stropnicka. V loňském roce například jen na akci v Praze 4 dorazilo na 200 dětí z okolních školek.

Puntíkový den se osvětě věnuje během celého roku, pořádá například workshopy ve školkách. Na jejich organizaci získává finance mimo jiné prodejem speciální edice Igráčků s puntíky od společnosti EFKO-karton, s.r.o. nebo ponožek s puntíky. V uplynulých letech výtěžek z prodeje pomohl také řadě dětí s lupénkou, které mohly vycestovat na ozdravný pobyt k moři.

O Puntíkovém dni

Osvětová kampaň s názvem Puntíkový den vznikla v České republice před 6 lety, pozornost vzbudila také v zahraničí. Za organizací akce stojí nezisková organizace Revenium, z.s. Ta se dlouhodobě zaměřuje na pomoc lidem s chronickými onemocněními a zdravotním postižením. Prostřednictvím osvětových kampaní a aktivit, jako je právě Puntíkový den, usiluje o boření předsudků a zlepšování postavení lidí s různými diagnózami ve společnosti. „Myšlenka Puntíkového dne je stále ta samá: *Oblečme se do puntíků a zbavme lidi předsudků. Nikdo s psoriázou nebo psoriatickou artritidou by neměl se svými starostmi zůstat sám,*“ dodává k tomu Gabriela Doleželová, zakladatelka akce.

www.puntikovyden.cz

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 21. 10. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace:

Mgr. Marie Heřmánková, MHA, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074