

21. Šonkovy dny

OBEZITA: EFEKTIVNÍ LÉČBA, SPOLEČNÝ PROSPĚCH

28.–29. ledna 2026



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova



III. interní klinika
1. LF UK a VFN v Praze

Odborný garant vzdělávací akce

prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.

vedoucí lékař Obezitologického a Diabetologického centra VFN

3. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze

Program

středa 28. ledna 2026

Přímý přenos z www.sonkovydny.cz

Odborní garanti: Martin Prázný, Štěpán Svačina

16.30–16.35	Úvodní slovo Martin Prázný, Štěpán Svačina	17.25–17.50	Neuropsychiatrické efekty antiobezitik Štěpán Svačina
16.35–17.00	Začíná to primární péčí: obézní pacient v ordinaci praktického lékaře Jiří Šanda	17.50–18.00	<i>Diskuse a závěr</i>
17.00–17.25	Jak správně vybrat GLP-1 RA pro konkrétního pacienta Barbora Doležalová		

čtvrtek 29. ledna 2026

Místo konání: Kongresové centrum Vavruška, Karlovo náměstí 317/5, Praha 2

8.30–9.00	<i>Registrace</i>		
9.00–10.40	Blok 1: Obezita v otázkách a odpovědích <i>Odborní garanti: Štěpán Svačina, Michal Kršek, Martin Prázný</i>	12.00–12.30	Mounjaro: eso v rukávu (sympozium Eli Lilly) Michal Dubský
9.00–9.05	Úvodní slovo Michal Kršek	12.30–13.00	Polední přestávka
9.00–9.20	Je použití GLP-1 RA strategií pro léčbu obezity skutečně bezpečné? Martin Prázný	13.00–14.00	Panel 1: Není to jen o poklesu hmotnosti <i>Odborný garant: Martin Prázný</i>
9.20–9.40	Má smysl při léčbě obezity pomocí GLP-1 RA řešit ještě výživu a životosprávu? Nikola Křesáková	13.00–13.25	Kardiovaskulární efekty GLP1-RA léčebných strategií Michal Vrablík
9.40–10.00	Řízené hubnutí a svalová hmota: jak ji zachovat? Eva Horová	13.25–13.50	Srdeční selhání u obézních pacientů: proč je tak časté a jak ho léčit Josef Kořínek
10.00–10.20	Jsou pacienti s DM 1. typu skutečně štíhlí a citliví k inzulinu? Jan Škrha jr.	13.50–14.00	<i>Diskuse</i>
10.20–10.40	Kombinace bariatrie a farmakoterapie: funguje to v praxi? Petra Šrámková	14.00–14.15	Příběh semaglutidu v praxi (sympozium Novo Nordisk) Jan Šoupal
10.40–11.00	<i>Přestávka na kávu</i>	14.15–15.20	Blok 3: Komorbidity asociované s obezitou: strategie a management <i>Odborní garanti: Eva Jančová, Václav Hána jr.</i>
11.00–12.00	Blok 2: Obezita je v životním stylu... nebo v hlavě... nebo v genech? <i>Odborní garanti: Ondřej Mikeš, Jana Křenek Malíková</i>	14.15–14.35	Inzulinová rezistence, MASH a MAFLD: hubnutí vyřeší téměř vše Martin Prázný
11.00–11.20	Dětská obezita na vzestupu a možnosti intervence Jana Křenek Malíková	14.35–14.55	Chronické onemocnění ledvin u obézních pacientů Eva Jančová
11.20–11.40	Monogenní obezita: cílená léčba obezity u vzácných syndromů Ondřej Mikeš	14.55–15.15	Sekundární obezita: za co skutečně mohou hormony Václav Hána jr.
11.40–12.00	Obezita: osud v genech, nebo selhání vůle? Jaroslav Hubáček	15.15–15.20	<i>Diskuse</i>
		15.20	<i>Zakončení konference</i>

Akce se koná pod odbornou garancí 3. interní kliniky VFN a 1. LF UK v Praze.

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16. Účastníci obdrží Certifikát o účasti.

Organizátor a pořadatel: TARGET-MD s.r.o.

www.sonkovydny.cz