



TISKOVÁ ZPRÁVA

Více než 700 vyšetření a konzultací za jedno odpoledne. Den zdraví na Karláku pomohl odhalit desítky zdravotních problémů

Navzdory deštivému počasí dorazily v úterý 9. června na Karlovo náměstí desítky lidí, aby využily bezplatná preventivní vyšetření v rámci tradičního Dne zdraví. Lékaři a zdravotníci během jediného odpoledne provedli více než 700 vyšetření a odborných konzultací zdarma. Akci společně uspořádaly Všeobecná fakultní nemocnice v Praze a Ministerstvo zdravotnictví ČR ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a Hygienickou stanicí hlavního města Prahy.

„České zdravotnictví nabízí mimořádně široké možnosti preventivní péče, které mohou lidem pomoci odhalit zdravotní problémy ještě v době, kdy jsou dobře léčitelné. Je důležité, aby veřejnost těchto možností aktivně využívala a nepodceňovala pravidelné kontroly svého zdravotního stavu. Právě prevence a včasný záchyt onemocnění patří k nejúčinnějším nástrojům moderní medicíny. Letošní Den zdraví znovu ukázal, že tato cesta má smysl,“ uvedl ředitel Všeobecné fakultní nemocnice v Praze doc. MUDr. Ján Dudra, PhD., MPH.

Čtvrtý ročník preventivní akce opět potvrdil, jak důležitou roli hraje včasný záchyt onemocnění. Lékaři a zdravotníci VFN během odpoledne odhalili řadu zdravotních problémů a doporučili desítkám návštěvníků další odborná vyšetření.

Mezi nejvyhledávanější vyšetření patřila kontrola hladiny cukru v krvi, kterou absolvovalo 162 lidí. Dermatologové vyšetřili 145 návštěvníků a u části z nich identifikovali podezřelé kožní změny, ve třech případech s podezřením na melanom. Všichni byli odesláni k dalšímu odbornému vyšetření.

Významné nálezy přinesla také spirometrická vyšetření plic, která odhalila případy obstrukčních ventilačních poruch, i měření krevního tlaku, kde byly zachyceny i výrazně zvýšené hodnoty vyžadující akutní řešení.

Součástí programu bylo rovněž vyšetření jaterního tuku, které vedlo u části účastníků k doporučení další specializované péče, a komplexní konzultace zaměřené na metabolické zdraví a životní styl.

Návštěvníci měli k dispozici také širokou nabídku preventivních a edukačních aktivit – od samovyšetření prsu a varlat, přes poradenství v oblasti odvykání kouření, až po ukázky první pomoci, testy kondice či simulace vlivu alkoholu a drog na lidské vnímání. Velký zájem byl rovněž o fyzioterapeutické poradenství zaměřené na zdravá záda.

Součástí akce byl i doprovodný program na pódiu. Odborníci VFN diskutovali s návštěvníky o prevenci diabetu a obezity, rizicích melanomu i zásadách první pomoci v praxi. Akci doprovázela moderátorka Adéla Gondíková.



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 11. 6. 2026 | Strana 2 z 2

TISKOVÁ ZPRÁVA

Akci osobně navštívil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, který si prošel jednotlivá vyšetřovací stanoviště. Přítomni byli také ředitel VFN doc. Ján Dudra, děkan 1. lékařské fakulty UK prof. Martin Vokurka, místostarostka Prahy 2 Lucie Pechová, ředitelka Státního zdravotního ústavu MUDr. Barbora Macková nebo náměstkyně pro nelékařská zdravotnická povolání VFN Mgr. Petra Camprová.

Akce se konala za podpory Magistrátu hlavního města Prahy a Městské části Praha 2. Záštitu převzali ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, náměstkyně primátora hlavního města Prahy Alexandra Udženija a starosta Městské části Praha 2 Jan Korseska.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absoluuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů

www.lf1.cuni.cz