



TISKOVÁ ZPRÁVA

Speciálně upravená strava pro pacienty s poruchami polykání ve VFN: Pilotní projekt, který inspiroval celou republiku

Projekt speciálně upravené stravy pro pacienty s poruchami polykání, který Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) jako první nemocnice v České republice představila v roce 2022, se během několika let stal inspirací pro řadu dalších nemocnic i domovů pro seniory. Nyní VFN přichází s dalšími novinkami – rozšiřuje nabídku pokrmů a vydává druhý díl specializované kuchařky.

Příprava stravy ve VFN vychází z mezinárodního standardu IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative), který stanovuje požadavky na bezpečnou konzistenci pokrmů. Strava musí být hladká, bez hrudek, kousků či volné tekutiny, nesmí vyžadovat žvýkání a po vložení do úst se musí snadno rozplynout. Přesto může být chutná, pestrá a esteticky upravená.

„Naším cílem bylo ukázat, že pacienti s poruchami polykání nemusí být odkázáni na nevzhlednou mixovanou stravu. I pokrmy v modifikované konzistenci mohou být chutné, lákavé na pohled a přinášet radost z jídla. Celý systém jsme navíc nastavili tak, aby byl jednoduchý, časově nenáročný, finančně dostupný a využitelný nejen v nemocnicích, ale také v domácí péči nebo domovech pro seniory,“ říká Mgr. Lucie Růžicková, vedoucí nutričních terapeutů VFN.

Novinkou je speciální úprava masa pro pacienty, kteří zvládnou přijímat měkčí stravu, ale mají obtíže s jeho konzumací. Maso se připravuje ve formě jemného pyrě se zcela hladkou konzistencí, která splňuje požadavky standardu IDDSI. Nová úprava nahradila klasické mleté maso, které často vytvářelo tuhé a hůře konzumovatelné hrudky.

Na dosavadní zkušenosti navazuje také druhý díl publikace *Příprava stravy v modifikované konzistenci hustého pyrě 2*. Kuchařka přináší nové recepty, praktické návody a inspiraci pro zdravotníky, pečující osoby i rodiny pacientů. Nechybí v ní například čočka nakyselo se šunkovou klobásou, utopenec s houskou, treska se špenátem a červenou čočkou nebo sachr dort s ovocem – vše upravené do bezpečné konzistence pro pacienty s poruchami polykání.

Za čtyři roky od spuštění projektu se systém přípravy stravy vyvinutý ve VFN rozšířil do řady zdravotnických a sociálních zařízení po celé České republice. Obě kuchařky jsou zdarma dostupné na webových stránkách VFN.

Kuchařka pro pacienty s poruchou polykání – materiály ke stažení – Všeobecná fakultní nemocnice v Praze



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 17. 7. 2026 | Strana 2 z 2

TISKOVÁ ZPRÁVA

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů

www.lf1.cuni.cz