

PŘECHODOVÁ SKUPINA

Ambulantní program pro bezpečný návrat z pobytové léčby do běžného života.



Přechodová skupina je součástí základního léčebného modelu Kliniky adiktologie. Navazuje na pobytovou léčbu a pomáhá udržet dosažené změny v období, které bývá z hlediska relapsu nejrizikovější.

CÍL PROGRAMU

Program kombinuje odborné vedení s praktickým nácvikem dovedností pro každodenní život:

- udržení abstinence a posílení odolnosti vůči relapsu
- zvládání cravingu (bažení) a rizikových situací
- rozvoj schopností řídit vlastní život (self-management)
- navázání na další formy péče podle individuálních potřeb

NA ČEM BUDEME PRACOVAT

- prevence relapsu a práce s cravingem
- bezpečné chování a zvládání rizik
- fyzické a duševní zdraví
- vztahy, rodina a sociální prostředí
- bydlení, finance a každodenní fungování
- smysluplné trávení volného času

PROČ SKUPINU ABSOLVOVAT

Návrat do běžného života po léčbě přináší nové výzvy. Skupina nabízí bezpečný prostor pro sdílení, hledání řešení a posilování jistoty. Pravidelná podpora významně snižuje riziko relapsu a pomáhá udržet dlouhodobou změnu.

MÍSTO A ČAS

Apolinářská 4, Praha 2

ÚTERÝ

15:00–16:30

JAK SKUPINA FUNGUJE

Program probíhá formou polouzavřené skupiny, která umožňuje bezpečné sdílení zkušeností i cílenou terapeutickou práci.

Délka programu: 6 týdnů

Frekvence: 1× týdně

Délka setkání: 90 minut

Kapacita: max. 12 účastníků

PRO KOHO JE SKUPINA URČENA

- pacienti po ukončení ústavní léčby na Klinice adiktologie (4–8 týdnů)
- povinná pro klienty z Prahy a Středočeského kraje

DŮLEŽITÉ PODMÍNKY

- pravidelná účast
- respektování pravidel skupiny
- sledování abstinence

V případě relapsu je doporučen návrat do jiné formy péče.

KONTAKT

prechodova.skupina.kad@vfn.cz

Klinika adiktologie

Přechodová skupina