Den otevřených dveří v Centru denních stacionářů Psychiatrické kliniky VFN v Praze

Dne 7. října 2026 jsme pozvali odbornou veřejnost do nových prostor Centra denních stacionářů Psychiatrické kliniky VFN. V rámci Týdnů pro duševní zdraví (10. 9.–10. 10. 2026) a Světového dne duševního zdraví (10. 10. 2026) jsme zorganizovali Den otevřených dveří.

Velmi nás překvapil zájem odborníků o tuto akci. Bezmála 150 lékařů, nelékařských zdravotníků, sociálních pracovníků, kolegů z jiných stacionářů, pracovníků OSPOD a pedagogicko-psychologických poraden, úředníků magistrátu i městských částí si prohlédli prostory našeho centra a s týmy jednotlivých stacionářů diskutovali témata, která je zajímala.

Historie nově zrekonstruované budovy, ve které mimo jiné sídlí Centrum denních stacionářů, sahá do let 1715–1725, kdy rod Voračických z Paběnic nechal na bývalých pozemcích augustiniánů vystavět barokní vilu. V roce 1792 objekt pod vedením kněžny Alžběty z Fürstenbergu prošel zásadní přestavbou a zdvojnásobil svou velikost, čímž získal svou dnešní podobu. Než budova v polovině 19. století začala natrvalo sloužit psychiatrické klinice, byla využívána ke komerčním účelům – nejprve jako továrna na cikorku a později jako cukrovar. Od roku 1963 je komplex chráněn jako kulturní památka ČR a od 20. století v něm sídlí pracoviště Univerzity Karlovy včetně historického Sexuologického ústavu. Díky nedávné rekonstrukci financované z grantových prostředků nyní tato historická budova slouží jako bezpečné a inspirativní zázemí pro intenzivní duševní léčbu.

Nově vzniklé Centrum denních stacionářů VFN (www.cds.vfn.cz) sdružuje tři psychoterapeutické stacionáře, které dříve sídlily v prostorách hlavní budovy. Centrum nabízí intenzivní terapeutickou práci s výhodou zachování běžného rodinného a sociálního života. Během Dne otevřených dveří se návštěvníci mohli seznámit s programem všech tří stacionářů:

Denní stacionář Karlov (pro dospělé): Založen v roce 2012. Poskytuje intenzivní ambulantní péči pro dospělé (18–65 let) pod vedením multidisciplinárního týmu (psychiatr, psycholog, psychoterapeut, ergoterapeut, fyzioterapeut aj.). Docházka probíhá každý všední den po dobu 2–3 měsíců.

Program je určen pacientům s úzkostnými poruchami, poruchami nálady, poruchami osobnosti, psychosomatickými obtížemi, psychickými obtížemi v souvislosti s dlouhodobým stresem či akutní stresovou reakcí. Program nabízí také rehabilitaci, stabilizaci a podporu návratu do běžného života u pacientů s bipolární poruchou a onemocněními schizofrenního okruhu, pokud jejich aktuální stav umožňuje ambulantní formu péče.

Denní stacionář pro adolescenty: Pracoviště fungující již od října 1999. Je určeno pro pacienty od 14 do 20 let. Program je určen pro dospívající s afektivními poruchami, s úzkostnými



Obr. 1. Denní stacionář Karlov – terapeutovna.



Obr. 2. Denní stacionář pro adolescenty – terapeutovna.



Obr. 3. Zahájení Dne otevřených dveří s úvodní přednáškou.



Obr. 4. Tým Centra denních stacionářů.

a neurotickými obtížemi, s adaptačními poruchami, psychosomatickými obtížemi, s disharmonií osobnostního vývoje, poruchami příjmu potravy (BMI nad 16,5) a postcovidovými obtížemi spojenými se sociální izolací. Intenzivní 8–9týdenní program citlivě kombinuje terapii s výukou zajištěnou Základní školou při VFN.

Denní stacionář pro léčbu poruch příjmu potravy (PPP): Specializovaný tříměsíční program pro klienty od 17 let s BMI od 16 výše. Zaměřuje se na celé spektrum PPP (mentální anorexie, bulimie, psychogenní přejídání či restriktivní porucha ARFID). Nabízí intenzivní program včetně nastavení jídelního režimu bez nutnosti plné hospitalizace.

Děkuji všem, kteří nás navštívili, děkuji vedení psychiatrické kliniky a tiskovému oddělení VFN za podporu a pomoc s organizací.

V neposlední řadě děkuji všem zaměstnancům Centra denních stacionářů za jejich práci a péči o naše pacienty.

Mgr. Danuše Jandourková